新竹市德蘭幼兒園 110年8月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早餐** | **午餐** | **下午點心** |
| 8/2(一) | 清粥小菜 | 青椒肉絲蛋炒飯、意仁排骨湯、水果 | 鐵板麵 |
| 8/3(二) | 蛋花湯餃 | 杏鮑菇燒肉、紅蘿蔔炒蛋、深色青菜、白飯、蘿蔔貢丸湯、水果 | 榨菜肉絲麵 |
| 8/4(三) | 山藥肉末粥 | 蕃茄肉絲蛋炒、玉米濃湯、水果 | 仙草粉條甜湯 |
| 8/5(四) | 粉絲肉絲湯 | 紅麴炒肉片、小黃瓜炒蛋、深色青菜、紫米白飯、紫菜豆腐湯、水果 | 果醬土司、國寶茶 |
| 8/6(五) | 鹹蛋玉米粥 | 腰果雞丁、豆干炒三丁、深色青菜、白飯、蕃茄油腐湯、水果 | 米粉芋頭湯 |
| 8/9(一) | 清粥小菜 | 大滷麵、滷味小菜、水果 | 高麗菜鹹粥 |
| 8/10(二) | 肉燥通心麵 | 鹹蛋蒸蛋、螞蟻上樹、深色青菜、蕃茄蛋花湯、糙米飯、水果 | 蘿蔔糕湯 |
| 8/11(三) | 大黃瓜粥 | 雞絲飯、小魚乾味噌豆腐湯、水果 | 蕃茄鮮蔬肉絲冬粉 |
| 8/12(四) | 麵線羹 | 洋蔥雞丁、沙茶豆皮菇菇、深色青菜、油豆腐蘿蔔湯、白飯、水果 | 果醬土司、冬瓜茶 |
| 8/13(五) | 蛋花細粉 | 蘿蔔滷肉、糖醋蕃茄豆腐、深色青菜、竹筍排骨湯、紫米飯、水果 | 冬瓜粉圓 |
| 8/16(一) | 清粥小菜 | 台式炒米粉、三絲湯、水果 | 高麗菜水餃湯 |
| 8/17(二) | 貢丸意麵 | 山藥肉絲、洋蔥甜不辣、深色青菜、味噌豆腐湯、白飯、水果 | 糙米瘦肉粥 |
| 8/18(三) | 滑蛋肉末粥 | 鮪魚玉米蛋炒飯、馬鈴薯蔬菜濃湯、水果 | 魚羹冬粉 |
| 8/19(四) | 雞絲麵 | 京醬肉絲、毛豆豆干、深色青菜、貢丸蘿蔔湯、白飯、水果 | 果醬土司、國寶茶 |
| 8/20(五) | 雞茸香菇粥 | 醬燒杏鮑菇雞丁、絲瓜炒塩蛋、深色青菜、海帶芽大骨湯、紅豆飯、水果 | 黑糖仙草凍 |
| 8/23(一) | 清粥小菜 | 蘑菇義大利麵、香菇玉米雞湯、水果 | 甜不辣貢丸湯 |
| 8/24(二) | 湯板條 | 酸菜炒豬肉、吻魚烘蛋、深色青菜、糙米白飯、冬瓜蛤蜊湯、水果 | 仙草蜜QQ |
| 8/25(三) | 皮蛋瘦肉粥 | 夏威夷炒飯、玉米濃湯、水果 | 蕃茄肉醬麵 |
| 8/26(四) | 貢丸意麵 | 蜜汁叉燒、玉米蛋、深色青菜、竹筍雞湯 | 果醬土司、麥茶 |
| 8/27(五) | 肉燥冬粉 | 三杯雞丁、醬爆豆干、深色青菜、高麗菜肉絲湯、白飯、水果 | 蔬菜肉末粥 |
| 8/30(一) | 清粥小菜 |  什錦炒粄條、香菇玉米雞湯、水果 | 味噌烏龍麵 |
| 8/31(二) | 餛飩湯 | 三杯雞丁、玉米蛋、深色青菜、冬菜蘿蔔湯、白飯、水果 | 綠豆牛奶湯 |

☆本園餐點一律使用國產豬肉☆

(未使用牛肉)