新竹市德蘭幼兒園 111年1月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早餐** | **午餐** | **下午點心** |
| 1/3(一) | 清粥小菜 | 什錦炒粄條、大頭菜排骨湯、水果 | 果醬土司、冬瓜茶 |
| 1/4(二) | 蛋花冬粉湯 | 豆瓣燒肉、豆皮白菜、綠色青菜、冬瓜魚丸湯、白飯、水果 | 芋頭排骨粥 |
| 1/5(三) | 地瓜小米粥 | 滷雞腿、香菇滷豆腐、綠色青菜、蕃茄高麗菜湯、白飯、水果 | 玉米濃湯螺旋麵 |
| 1/6(四) | 餛飩湯 | 玉米蕃茄蛋炒飯、蘿蔔貢丸湯、水果 | 鮮蔬肉絲大滷麵 |
| 1/7(五) | 肉絲板條湯 | 紅燒獅子頭、洋蔥炒蛋、綠色青菜、海帶芽蛋花湯、白飯、  水果 | 桂圓紫米粥 |
| 1/10(一) | 清粥小菜 | 台式炒米粉、結頭雞湯、水果 | 果醬土司、國寶茶 |
| 1/11(二) | 肉燥蘿蔔糕湯 | 蘑菇豬枊、螞蟻上樹、綠色青菜、紫菜蛋花湯、白飯、水果 | 什錦冬粉湯 |
| 1/12(三) | 鮮蔬魚片粥 | 豆鼓雞丁、彩繪鮮蔬、綠色青菜、冬菜豆腐湯、白飯、水果 | 芝麻糊小湯圓 |
| 1/13(四) | 蛋香雞絲麵 | 饅頭總匯、酸辣湯、水果 | 麵線糊 |
| 1/14(五) | 冬菜粉絲湯 | 芋頭燒肉、玉米蛋、綠色青菜、味噌鮮菇湯、白飯、水果 | 竹筍粥 |
| 1/17(一) | 清粥小菜 | 香菇肉燥、青椒炒蛋、綠色青菜、白蘿蔔貢丸湯、白飯、水果 | 果醬土司、冬瓜茶 |
| 1/18(二) | 餛飩蛋花湯 | 沙茶豬枊、塔香甜不辣、綠色青菜、蕃茄豆腐蛋花湯、白飯、水果 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 1/19(三) | 銀魚肉絲粥 | 豆乳雞丁、黃瓜什錦、綠色青菜、小白菜蛋花湯、白飯、水果 | 蘿蔔糕湯 |
| 1/20(四) | 貢丸意麵 | 夏威夷炒飯、山藥排骨湯、水果 | 味噌烏龍麵 |
| 1/21(五) | 黑糖饅頭 | 蒜蓉雞片、西洋芹鮮菇、綠色青菜、紫菜蛋花湯 | 關東煮 |
| 1/24(一) | 清粥小菜 | 圍爐火鍋、水果 | 黑糖饅頭、冬瓜茶 |
| 1/25(二) | 鮮蔬麻油麵線 | 糖醋豬排、三色花生、綠色青菜、當歸排骨湯、白飯、水果 | 肉燥意麵 |
| 1/26(三) | 蛋花蔬菜水餃 | 蔥爆雞丁、九層塔蛋、綠色青菜、金針肉絲湯、白飯、水果 | 台式鹹粥 |
| 1/27(四) | 吻魚滑蛋粥 | 南洋咖哩雞燴飯、紫菜豆腐湯、水果 | 木耳蓮子湯 |
| 1/28(五) | 什錦板條湯 | 雙椒肉柳、沙茶豆皮菇菇、綠色青菜、玉米大骨湯、白飯、  水果 | 果醬土司、冬瓜茶 |

☆本園餐點一律使用國產豬肉☆

(未使用牛肉)