新竹市德蘭幼兒園 111年3月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早餐** | **午餐** | **下午點心** |
| 3/1(二) | 青蔬吻魚粥 | 芋頭燒肉、菜圃蛋、綠色青菜、蔬菜鮮菇湯、白飯、水果 | 日式關東煮 |
| 3/2(三) | 蔬菜貢丸細粉 | 蘑菇雞柳、西洋芹花枝丸、綠色青菜、金針排骨湯、五殼飯、水果 | 地瓜小湯圓 |
| 3/3(四) | 蔬菜湯餃 | 高麗菜香腸炒飯、紫菜蛋花湯、水果 | 榨菜肉絲麵 |
| 3/4(五) | 湯意麵 | 筍乾燒肉、白菜滷、綠色青菜、玉米大骨湯、白飯、水果 | 花菜鹹粥 |
| 3/7(一) | 清粥小菜 | 肉羹麵、炒豆干、水果 | 果醬土司、冬瓜茶 |
| 3/8(二) | 煎蘿蔔糕 | 茄汁肉片、芹菜豆皮、綠色青菜、蘿蔔魚丸湯、白飯、水果 | 芋圓地瓜湯 |
| 3/9(三) | 湯板條 | 蔥爆雞丁、酸菜麵腸、綠色青菜、蕃茄蛋花湯、白飯、水果 | 鐵板麵 |
| 3/10(四) | 蛋香雞絲麵 | 水餃、紅棗枸杞排骨湯、水果 | 鹹蛋玉米粥 |
| 3/11(五) | 豆皮蘿蔔粥 | 豆瓣肉絲、蟳絲蒸蛋、綠色青菜、結頭菜貢丸湯、白飯、水果 | 蔬菜貢丸細粉 |
| 3/14(一) | 清粥小菜 | 客家板條、蛤蠣結頭菜湯、水果 | 果醬土司、國寶茶 |
| 3/15(二) | 鮮肉麵線 | 照燒雞丁、黃瓜鮮菇、綠色青菜、蒜香花椰菜湯、白飯、水果 | 什錦麵疙瘩 |
| 3/16(三) | 蛋花湯餃 | 蠔油香菇雞、蕃茄炒蛋、綠色青菜、味噌豆腐湯、白飯、水果 | 肉絲湯粄條 |
| 3/17(四) | 芋頭鹹粥 | 咖哩雞燴飯、奶油玉米濃湯、水果 | 大黃瓜肉末粥 |
| 3/18(五) | 油豆腐細粉 | 醬燒肉絲、醬爆豆干、綠色青菜、魚丸蘿蔔湯、白飯、水果 | 雞蓉玉米粥 |
| 3/21(一) | 清粥小菜 | 水餃、玉米南瓜雞茸湯、水果 | 果醬土司、冬瓜茶 |
| 3/22(二) | 蛋花雞絲麵 | 百頁紅燒肉、三色蛋、綠色青菜、味噌鮮菇湯、白飯、水果 | 吻魚菇菇粥 |
| 3/23(三) | 雞茸香菇粥 | 豆鼓雞丁、香菇炒丸片、綠色青菜、白花菜肉片湯、紫米飯、水果 | 茶葉蛋、國寶茶 |
| 3/24(四) | 雲吞蔬菜湯 | 蕃茄鮮菇蛋炒飯、大頭菜排骨湯、水果 | 魚丸雞絲麵 |
| 3/25(五) | 什錦細粉 | 滷雞腿、麻婆豆腐、綠色青菜、紫菜蛋花湯、白飯、水果 | 饅頭、豆漿 |
| 3/28(一) | 清粥小菜 | 肉醬義大利麵、奶油玉米濃湯 | 果醬土司、麥茶 |
| 3/29(二) | 土司夾蛋 | 三杯雞丁、紅蘿蔔炒蛋、綠色青菜、結頭菜豆皮湯、白飯、  水果 | 貢丸湯麵 |
| 3/30(三) | 雞茸香菇粥 | 糖醋里肌、鹹蛋杏鮑菇、綠色青菜、當歸黃耆排骨湯、白飯、水果 | 味噌烏龍麵 |
| 3/31(四) | 湯水餃 | 鮪魚玉米炒飯、味噌豆腐湯、水果 | 高麗菜蛤蜊粥 |

☆本園餐點一律使用國產豬肉☆

(未使用牛肉)