新竹市德蘭幼兒園 111年5月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早餐** | **午餐** | **下午點心** |
| 5/3(二) | 饅頭、豆漿 | 五香肉燥、洋芋炒玉米、綠色青菜、大頭菜貢丸湯、白飯、  水果 | 瘦肉冬粉湯 |
| 5/4(三) | 肉絲湯粄條 | 彩椒雞丁、菜圃蛋、綠色青菜、薑絲冬瓜蛤蜊湯、白飯、水果 | 小米紅豆湯 |
| 5/5(四) | 餛飩蛋花湯 | 水餃、玉米濃湯、水果 | 豆皮麵線 |
| 5/6(五) | 地瓜小米粥 | 豆鼓五花肉、玉米筍炒木耳、綠色青菜、高麗菜蛋花湯、白飯、水果 | 綠豆西米露 |
| 5/9(一) | 清粥小菜 | 什錦炒麵、菇菇豆皮味噌湯、水果 | 果醬土司、洛神花 |
| 5/10(二) | 蘿蔔糕湯 | 蔥爆豬枊、炒三絲、綠色青菜、香菇雞湯、白飯、水果 | 吻魚滑蛋粥 |
| 5/11(三) | 鹹蛋玉米粥 | 醬燒洋蔥雞丁、芹菜豆皮、綠色青菜、蘿蔔肉片湯、白飯、  水果 | 黑輪蘿蔔湯 |
| 5/12(四) | 鮮蔬雞絲麵 | 鮪魚玉米炒飯、貢丸蘿蔔湯、水果 | 味噌烏龍麵 |
| 5/13(五) | 芋頭米粉湯 | 筍乾燒肉、三杯豆干、綠色青菜、青菜蛋花湯、白飯、水果 | 紅豆意仁湯 |
| 5/16(一) | 清粥小菜 | 鳳梨火腿炒飯、薏仁排骨湯、水果 | 果醬土司、國寶茶 |
| 5/17(二) | 蔬菜煎餅 | 糖醋肉排、三杯杏鮑菇、綠色青菜、蔬菜貢丸湯、白飯、水果 | 芋頭西米露 |
| 5/18(三) | 冬菜粉絲湯 | 糖醋雞柳、吻魚烘蛋、綠色青菜、紫菜蛋花湯、白飯、水果 | 蘿蔔糕湯 |
| 5/19(四) | 肉絲湯粄條 | 肉絲烏龍炒麵、青菜豆腐蛋花湯、水果 | 蔬菜湯餃 |
| 5/20(五) | 青菜魚片粥 | 豆干肉絲、麻婆豆腐、綠色青菜、什錦鮮菇湯、白飯、水果 | 雜糧饅頭、  決明子茶 |
| 5/23(一) | 清粥小菜 | 古早味炒米粉、三絲湯、水果 | 果醬土司、麥茶 |
| 5/24(二) | 芋頭絞肉粥 | 洋蔥雞丁、毛豆炒豆干、綠色青菜、蕃茄豆腐湯、白飯、  水果 | 麵疙瘩 |
| 5/25(三) | 蔬菜貢丸細細 | 栗子燒雞丁、三色蛋、綠色青菜、大黃瓜排骨湯、白飯、水果 | 綠豆薏仁湯 |
| 5/26(四) | 鍋燒雞絲麵 | 咖哩雞丁炒飯、冬菜油豆腐蘿蔔湯、水果 | 青菜湯粄條 |
| 5/27(五) | 地瓜吻魚粥 | 醬燒肉絲、三杯杏鮑菇、綠色青菜、蔬菜貢丸湯、白飯、水果 | 南瓜濃湯 |
| 5/29(一) | 清粥小菜 | 客家粄條、山藥雞湯、水果 | 果醬土司、冬瓜茶 |
| 5/30(二) | 米苔目湯 | 竹筍燒豬肉、糖醋甜不辣、綠色青菜、蘿蔔魚羹、白飯、水果 | 雲吞蔬菜湯 |

☆本園餐點一律使用國產豬肉☆

(未使用牛肉)