新竹市德蘭幼兒園 111年7月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早餐** | **午餐** | **下午點心** |
| 7/1(五) | 饅頭、豆漿 | 酸菜炒豬肉、吻魚烘蛋、綠色青菜、蕃茄蘿蔔湯、白飯、水果 | 肉絲麵疙瘩 |
| 7/4(一) | 清粥小菜 | 日式炒烏龍麵、紫菜吻魚蛋花湯、水果 | 綠豆薏仁湯 |
| 7/5(二) | 蛋花湯餃 | 牛蒡雞丁、紅燒豆包、綠色青菜、薏仁排骨湯、白飯、水果 | 麵線羹 |
| 7/6(三) | 蔬菜貢丸意麵 | 醬燒肉絲、鹹蛋杏鮑菇、綠色青菜、味噌豆腐湯、白飯、水果 | 雙色饅頭、  冬瓜茶 |
| 7/7(四) | 蛋花細粉 | 小黃瓜雞丁、菜圃蛋、綠色青菜、福菜肉片湯、白飯、水果 | 黑糖檸檬愛玉 |
| 7/8(五) | 枸杞肉末粥 | 蕃茄鮮菇蛋炒飯、竹筍排骨湯、水果 | 關東煮 |
| 7/11(一) | 清粥小菜 | 蘑菇義大利麵、蛤蠣蔬菜濃湯、水果 | 果醬吐司  冬瓜茶 |
| 7/12(二) | 什錦粄條湯 | 豆干肉絲、炸花枝丸、綠色青菜、金針排骨湯、白飯、水果 | 鍋燒雞絲麵 |
| 7/13(三) | 冬菜粉絲湯 | 南瓜燒雞丁、三杯杏鮑菇、綠色青菜、竹筍豆皮湯、白飯、  水果 | 糙米排骨粥 |
| 7/14(四) | 黑糖饅頭  豆漿 | 筍乾燒肉、洋蔥炒蛋、綠色青菜、味噌鮮菇湯、白飯、水果 | 蔬菜烏龍麵 |
| 7/15(五) | 豬肝瘦肉粥 | 咖哩雞肉燴飯、香菇雞湯、水果 | 仙草QQ湯 |
| 7/18(一) | 清粥小菜 | 什錦炒麵、薏仁排骨湯、水果 | 冬瓜QQ圓 |
| 7/19(二) | 香菇絞肉粥 | 栗子燒肉、玉米炒蛋、綠色青菜、高麗菜豆腐湯、白飯、水果 | 果醬吐司  麥茶 |
| 7/20(三) | 貢丸雞絲湯麵 | 奶香洋蔥雞排、絲瓜蛤蠣、綠色青菜、蘿蔔魚羹湯、白飯、  水果 | 台式鹹粥 |
| 7/21(四) | 蘿蔔糕湯 | 彩椒肉絲、黃瓜燴黑輪、綠色青菜、竹筍排骨湯、白飯、水果 | 粉條甜湯 |
| 7/22(五) | 肉燥意麵 | 水餃、肉羹湯、水果 | 雞蓉玉米粥 |
| 7/25(一) | 清粥小菜 | 客式粄條、蒜味蛤蠣雞湯、水果 | 果醬吐司  冬瓜茶 |
| 7/26(二) | 蛋花湯餃 | 醬燒豬柳、毛豆百頁、綠色青菜、香菇瓜子雞湯、白飯、水果 | 油豆腐粉絲湯 |
| 7/27(三) | 山藥肉末粥 | 洋蔥雞丁、糖醋蕃茄豆腐、綠色青菜、高麗菜肉絲湯、白飯、水果 | 榨菜肉絲麵 |
| 7/28(四) | 蛋花雞絲麵 | 杏鮑菇燒肉、甘味素雞、綠色青菜、蘿蔔貢丸湯、白飯、水果 | 芋頭西米露 |
| 7/29(五) | 雲吞蔬菜湯 | 臘肉蛋炒飯、味噌豆腐湯、水果 | 蘑菇螺旋麵 |

☆本園餐點一律使用國產豬肉☆

(未使用牛肉)