新竹市德蘭幼兒園 111年10月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早餐** | **午餐** | **下午點心** |
| 10/3(一) | 清粥小菜 | 雞絲飯、燙青菜、蒜味蛤蠣鮮雞湯、水果 | 果醬土司、國寶茶 |
| 10/4(二) | 香鬆飯糰 | 打拋豬肉、黃瓜炒貢丸、綠色青菜、白飯、青菜蛋花湯、水果 | 關東煮 |
| 10/5(三) | 豆皮玉米粥 | 豆辦燒肉、歐姆蛋、綠色青菜、白飯、香菇瓜子雞湯 | 鐵板麵 |
| 10/6(四) | 蛋香麵線 | 雞肉咖哩燴飯、玉米貢丸湯、水果 | 紅豆湯圓 |
| 10/7(五) | 湯粄條 | 糖醋魚片、玉米三色、綠色青菜、芝麻飯、薏仁排骨湯、水果 | 油豆腐粉絲湯 |
| 10/11(二) | 絞肉高麗菜粥 | 滷香雞翅、蜜汁豆干、綠色青菜、糙米飯、魚丸湯、水果 | 麵線羹 |
| 10/12(三) | 蛋花湯餃 | 牛蒡雞丁、糖醋甜不辣、綠色青菜、白飯、金針大骨湯、水果 | 蔬菜肉絲麵 |
| 10/13(四) | 蔬菜雞絲麵 | 什錦菜飯湯、水果 | 果醬土司、冬瓜茶 |
| 10/14(五) | 肉燥蘿蔔糕湯 | 醬燒豆腐雞丁、青蔥吻仔蛋、綠色青菜、白飯、紫菜蛋花湯、水果 | 綠豆粉圓湯 |
| 10/17(一) | 清粥小菜 | 蕃茄肉醬麵、玉米雞蛋湯、水果 | 果醬土司、豆漿 |
| 10/18(二) | 貢丸意麵 | 檸檬雞腿、三杯豆腐、綠色青菜、白飯、玉米排骨湯、水果 | 蔬菜肉末粥 |
| 10/19(三) | 雲吞蔬菜湯 | 夏威夷炒飯、筍絲魚羹湯、水果 | 蟳味雞絲麵 |
| 10/20(四) | 魚肉芹菜粥 | 和風牛蒡燒肉、西芹鮮菇、綠色青菜、白飯、筍片雞湯、水果 | 紅豆薏仁湯 |
| 10/21(五) | 饅頭、豆漿 | 腰果雞丁、玉米蛋、綠色青菜、糙米飯、冬菜豆腐湯、水果 | 蘿蔔糕湯 |
| 10/24(一) | 清粥小菜 | 鍋燒烏龍麵、水果 | 果醬土司、國寶茶 |
| 10/25(二) | 蔬菜湯粄條 | 磨菇豬柳、冬瓜燒素雞、綠色青菜、紫米飯、蕃茄玉米湯、 水果 | 小米紅豆湯 |
| 10/26(三) | 竹筍粥 | 鮪魚玉米炒飯、香菇雞湯、水果 | 鐵板麵 |
| 10/27(四) | 土司夾蛋 | 三杯雞丁、野菇豆腐煲、綠色青菜、白飯、當歸排骨湯、水果 | 芋頭鹹粥 |
| 10/28(五) | 貢丸意麵 | 蘿蔔燒肉、沙茶豆皮菇、綠色青菜、小米飯、黃瓜魚羹湯、水果 | 薏仁桂圓湯 |
| 10/31(一) | 清粥小菜 | 台式炒米粉、蘿蔔排骨湯、水果 | 果醬土司、冬瓜茶 |

☆本園餐點一律使用國產豬肉☆

(未使用牛肉)