新竹市德蘭幼兒園 111年11月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早餐** | **午餐** | **下午點心** |
| 11/1(二) | 鐵板麵 | 荸薺肉燥、糖醋甜不辣、綠色青菜、牛蒡排骨、糙米飯、水果 | 麵線糊 |
| 11/2(三) | 肉絲湯粄條 | 鳳梨甜椒雞柳、紅燒豆包、綠色青菜、白菜魚丸湯、白飯、  水果 | 紅豆湯圓 |
| 11/3(四) | 蔬菜湯餃 | 鳳梨雞丁炒飯、蕃茄豆腐湯、水果 | 關東煮 |
| 11/4(五) | 瘦肉鹹粥 | 滷棒棒腿、紅蘿蔔炒蛋、綠色青菜、紫菜蛋花湯、紫米飯、  水果 | 蔬菜粄條 |
| 11/7(一) | 清粥小菜 | 高麗菜水餃、蘿蔔貢丸湯、水果 | 果醬土司、  冬瓜茶 |
| 11/8(二) | 蘿蔔糕湯 | 杏鮑菇燒肉、豆干炒三丁、綠色青菜、海帶芽味噌湯、白飯、水果 | 高麗菜瘦肉粥 |
| 11/9(三) | 蔬菜雞絲麵 | 洋蔥雞丁、蠔油粉絲、綠色青菜、冬瓜蛤仔湯、糙米飯、水果 | 芋頭西米露 |
| 11/10(四) | 滑蛋瘦肉粥 | 咖哩雞丁燴飯、味噌魚片湯、水果 | 關東煮 |
| 11/11(五) | 餛飩湯麵 | 蘿蔔滷肉、玉米蛋、綠色青菜、金針肉絲湯、小米飯、水果 | 黑糖地瓜湯 |
| 11/14(一) | 清粥小菜 | 磨菇義大利麵、羅宋湯、水果 | 果醬土司、  國寶茶 |
| 11/15(二) | 鮪魚飯糰 | 回鍋肉片、三色麵腸、綠色青菜、枸杞香菇雞湯、燕麥飯、  水果 | 什錦粄條湯 |
| 11/16(三) | 麻油雞蛋麵 | 豆鼓雞丁、螞蟻上樹、綠色青菜、青菜江菜蛋花湯、白飯、  水果 | 台式鹹粥 |
| 11/17(四) | 肉燥意麵 | 肉羹麵、水果 | 茶葉蛋、冬瓜茶 |
| 11/18(五) | 枸杞肉末粥 | 五香滷肉、開陽白菜、綠色青菜、味噌菇菇湯、紅豆飯、水果 | 桂圓紫米粥 |
| 11/21(一) | 清粥小菜 | 什錦炒粄條、小魚豆腐味噌湯、水果 | 果醬土司、  麥茶 |
| 11/22(二) | 皮蛋瘦肉粥 | 粉蒸肉、田園咖哩、綠色青菜、香菇雞湯、白飯、水果 | 蕃茄螺旋麵 |
| 11/23(三) | 油豆腐粉絲湯 | 蘑菇雞丁、吻魚蛋、綠色青菜、當歸排骨湯、白飯、水果 | 味噌烏龍麵 |
| 11/24(四) | 鹹蛋玉米粥 | 鮪魚蛋炒蛋、青菜豆腐湯、水果 | 紅豆小湯圓 |
| 11/25(五) | 什錦湯粄條 | 銀芽炒肉片、麻婆豆腐、綠色青菜、大黃瓜貢丸湯、地瓜飯、水果 | 高麗菜肉末粥 |
| 11/28(一) | 清粥小菜 | 南洋咖哩雞肉飯、柴香油腐湯、水果 | 果醬土司、  國寶茶 |
| 11/29(二) | 肉燥意麵 | 炸花枝丸、梅乾蒸百頁、綠色青菜、玉米大骨湯、白飯、水果 | 黑糖地瓜甜湯 |
| 11/30(三) | 枸杞肉末粥 | 大白菜燒肉、豆干炒三丁、綠色青菜、結頭排骨湯、白飯、  水果 | 蘿蔔糕湯 |

☆本園餐點一律使用國產豬肉☆

(未使用牛肉)