新竹市德蘭幼兒園 111年12月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早餐** | **午餐** | **下午點心** |
| 12/1(四) | 蔬菜魚片粥 | 肉羹飯湯、水果 | 肉絲意麵 |
| 12/2(五) | 雞茸玉米粥 | 豆瓣雞柳、豆皮炒肉絲、綠色青菜、大黃瓜貢丸湯、白飯、  水果 | 紅豆QQ湯 |
| 12/5(一) | 清粥小菜 | 客家肉絲炒麵、牛蒡排骨湯、水果 | 果醬土司、國寶茶 |
| 12/6(二) | 吻魚粥 | 鹹蛋炒肉、沙茶豆皮菇菇、綠色青菜、玉米排骨湯、白飯、  水果 | 榨菜肉絲麵 |
| 12/7(三) | 貢丸麵線 | 三杯雞丁、紅蘿蔔炒蛋、綠色青菜、油豆腐蘿蔔湯、糙米飯、  水果 | 芋頭椰香西米露 |
| 12/8(四) | 餛飩油麵 | 咖哩雞丁炒飯、味噌高麗菜湯、水果 | 台式鹹粥 |
| 12/9(五) | 湯粄條 | 山藥肉絲、三色蒸蛋、綠色青菜、魚丸蘿蔔湯、白飯、水果 | 蘿蔔糕湯 |
| 12/12(一) | 清粥小菜 | 茄汁螺旋麵、味噌高麗菜湯、水果 | 果醬土司、冬瓜茶 |
| 12/13(二) | 皮蛋瘦肉粥 | 紅麴炒肉片、塔香炒蛋、綠色青菜、蕃茄豆腐湯、白飯、水果 | 雲吞蔬菜湯 |
| 12/14(三) | 蛋花細粉湯 | 醬燒杏鮑菇雞丁、紅燒豆腐、綠色青菜、海帶芽大骨湯、白飯、水果 | 桂圓紫米粥 |
| 12/15(四) | 芋頭鹹粥 | 水餃、柴魚羹湯、水果 | 貢丸雞絲麵 |
| 12/16(五) | 蔬菜粄條肉絲湯 | 雙椒豬柳、梅乾百頁、綠色青菜、玉米大骨湯、白飯、水果 | 關東煮 |
| 12/19(一) | 黑糖饅頭 | 香菇肉燥炒麵、榨菜肉絲湯、水果 | 果醬土司、  麥茶 |
| 12/20(二) | 肉鬆飯糰 | 糖醋雞肉、三色洋芋、綠色青菜、莧菜吻魚湯、白飯、水果 | 什錦粄條湯 |
| 12/21(三) | 麻油雞蛋麵 | 蘑菇燉雞、蠔油粉絲、綠色青菜、薑絲冬瓜蛤蜊湯、白飯、  水果 | 山藥排骨粥 |
| 12/22(四) | 蘿蔔糕湯 | 酸菜炒豬肉、吻魚烘蛋、綠色青菜、玉米排骨湯、白飯、水果 | 桂冠湯圓 |
| 12/23(五) | 枸杞肉末粥 | 高麗菜飯、蒜味蛤蠣鮮雞湯、水果 | 什錦粉絲湯 |
| 12/26(一) | 清粥小菜 | 炸醬麵、肉片時蔬湯、水果 | 小餐包、冬瓜茶 |
| 12/27(二) | 冬菜粉絲 | 大白菜燒肉、豆干炒三丁、綠色青菜、結頭排骨湯、白飯、  水果 | 高麗菜蛤蜊粥 |
| 12/28(三) | 餛飩湯 | 炸花枝丸、紅蘿蔔炒蛋、綠色青菜、味噌豆腐湯、白飯、水果 | 芋頭椰香西米露 |
| 12/29(四) | 蛋花湯餃 | 客家粄條、紅棗枸杞雞湯、水果 | 肉燥湯麵 |
| 12/30(五) | 饅頭、豆漿 | 蕃茄燉雞、蔥花木耳炒蛋、綠色青菜、酸菜肉絲湯、白飯、  水果 | 關東煮 |

☆本園餐點一律使用國產豬肉☆

(未使用牛肉)