新竹市德蘭幼兒園 112年3月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早餐** | **午餐** | **下午點心** |
| 3/1(三) | 清粥小菜 | 什錦炒麵、蕃茄豆腐湯、水果 | 關東煮 |
| 3/3(四) | 雞茸玉米粥 | 豆乳雞丁、花生麵筋、綠色青菜、薏仁排骨湯、糙米飯、  水果 | 鮮蔬肉絲麵 |
| 3/3(五) | 饅頭 | 蕃茄玉米蛋炒飯、蘿蔔丸子湯、水果 | 蔥油餅 |
| 3/6(一) | 清粥小菜 | 什錦炒烏龍、酸辣湯、水果 | 桂圓紫米粥 |
| 3/7(二) | 鐵板麵 | 芋頭燒肉、紅燒豆皮、綠色青菜、蔬菜鮮菇湯、白飯、水果 | 甜不辣黑輪湯 |
| 3/8(三) | 蔬菜貢丸  細粉 | 高麗菜香腸炒飯、味噌豆腐湯、水果 | 果醬土司、冬瓜茶 |
| 3/9(四) | 蔬菜湯餃 | 筍乾燒肉、白菜滷、綠色青菜、玉米大骨湯、紫米飯、水果 | 榨菜肉絲麵 |
| 3/10(五) | 湯意麵 | 蘑菇雞柳、西洋芹鮮菇、綠色青菜、金針排骨湯、白飯、  水果 | 花菜鹹粥 |
| 3/13(一) | 清粥小菜 | 水餃、紅棗枸杞排骨湯、水果 | 鮪魚玉米粥 |
| 3/14(二) | 餛飩湯 | 茄汁肉片、芹菜豆皮、綠色青菜、蘿蔔魚丸湯、白飯、水果 | 芋圓地瓜湯 |
| 3/15(三) | 青蔬吻魚粥 | 茄汁義大利麵、高麗菜貢丸湯、水果 | 鮮蔬肉絲麵 |
| 3/16(四) | 湯粄條 | 豆瓣肉絲、蟳絲蒸蛋、綠色青菜、結頭菜貢丸湯、紅豆飯、水果 | 果醬土司  冬瓜茶 |
| 3/17(五) | 豆皮蘿蔔粥 | 蔥爆雞丁、酸菜麵腸、綠色青菜、金針肉絲湯、白飯、水果 | 蔬菜雞絲麵 |
| 3/20(一) | 清粥小菜 | 什錦炒麵、蛤蜊結頭菜雞湯、水果 | 大黃瓜  肉末粥 |
| 3/21(二) | 蔬菜煎餅 | 照燒雞丁、炸花枝丸、綠色青菜、蘿蔔魚丸湯、白飯、水果 | 綠豆薏仁湯 |
| 3/23(三) | 蛋花湯餃 | 鳳梨火腿蛋炒飯、香菇排骨湯、水果 | 魚羹冬粉 |
| 3/23(四) | 鮮肉麵線 | 梅干菜肉燥、螞蟻上樹、綠色青菜、香菇雞湯、糙米飯、  水果 | 果醬土司、  國寶茶 |
| 3/24(五) | 芋頭鹹粥 | 蠔油香菇雞、蕃茄炒蛋、綠色青菜、莧菜小魚湯、白飯、  水果 | 麵線糊 |
| 3/25(六) | 饅頭 | 水餃、酸辣湯、水果 | 蔬菜意麵 |
| 3/27(一) | 清粥小菜 | 雞丁咖哩飯、奶油玉米濃湯、水果 | 味噌烏龍麵 |
| 3/28(二) | 土司夾蛋 | 百頁紅燒肉、三色蛋、綠色青菜、味噌鮮菇湯、白飯、水果 | 雲吞蔬菜湯 |
| 3/29(三) | 蔬菜意麵 | 雞絲飯、高麗菜、滷蛋、玉米排骨湯、水果 | 吻魚菇菇粥 |
| 3/30(四) | 雞茸香菇粥 | 滷雞腿、大黃瓜炒貢丸、綠色青菜、紫菜蛋花湯、白飯、  水果 | 果醬餐包  麥茶 |
| 3/31(五) | 蔬菜細粉 | 豆鼓雞丁、玉米豆薯、綠色青菜、白花菜肉片湯、白飯、  水果 | 冬瓜QQ |

☆本園餐點一律使用國產豬肉☆

(未使用牛肉)