新竹市德蘭幼兒園 112年7月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早餐** | **午餐** | **下午點心** |
| 7/3(一) | 清粥小菜 | 日式炒烏龍、紫菜吻魚蛋花湯、水果 | 綠豆薏仁湯 |
| 7/4(二) | 蛋花湯餃 | 牛蒡雞丁、紅燒豆包、綠色青菜、四神湯、白飯、水果 | 麵線羹 |
| 7/5(三) | 蔬菜貢丸  意麵 | 醬燒肉絲、鹹蛋杏鮑菇、綠色青菜、味噌豆腐湯、白飯、  水果 | 紅糖饅頭  冬瓜茶 |
| 7/6(四) | 蛋花細粉 | 鮮菇雞丁、玉米蛋、綠色青菜、蔬菜貢丸湯、白飯、水果 | 仙草蜜 |
| 7/7(五) | 枸杞肉末粥 | 蕃茄鮮菇蛋炒飯、竹筍排骨湯、水果 | 關東煮 |
| 7/10(一) | 清粥小菜 | 蘑菇義大利麵、蛤蠣蔬菜濃湯、水果 | 紅豆湯 |
| 7/11(二) | 蔬菜粄條 | 豆干絞肉、炸花枝丸、綠色青菜、大黃瓜排骨湯、白飯、  水果 | 鍋燒雞絲麵 |
| 7/12(三) | 高麗菜  粉絲湯 | 南瓜燒雞丁、三杯杏鮑菇、綠色青菜、竹筍肉排湯、白飯、水果 | 糙米排骨粥 |
| 7/13(四) | 豬肝瘦肉粥 | 筍乾燒肉、洋蔥炒蛋、綠色青菜、味噌鮮菇湯、白飯、水果 | 蔬菜麵疙瘩 |
| 7/14(五) | 饅頭、豆漿 | 水餃、香菇雞湯、水果 | 仙草QQ |
| 7/17(一) | 清粥小菜 | 什錦炒麵、蘿蔔排骨湯、水果 | 冬瓜QQ圓 |
| 7/18(二) | 蘿蔔糕湯 | 栗子燒肉、玉米炒蛋、綠色青菜、高麗菜豆腐湯、白飯、  水果 | 鮮肉麵線 |
| 7/19(三) | 貢丸雞絲麵 | 奶香洋蔥雞排、絲瓜蛤蜊、綠色青菜、竹筍排骨湯、白飯、水果 | 關東煮 |
| 7/20(四) | 皮蛋瘦肉粥 | 蔥燒肉絲、黃瓜燴黑輪、綠色青菜、蘿蔔魚羹湯、白飯、  水果 | 粉條甜湯 |
| 7/21(五) | 肉燥意麵 | 咖哩雞丁燴飯、玉米濃湯、水果 | 雞蓉玉米粥 |
| 7/24(一) | 清粥小菜 | 客式粄條、貢丸玉米排骨湯、水果 | 油豆腐細粉湯 |
| 7/25(二) | 小飯糰 | 醬燒豬柳、毛豆百頁、綠色青菜、香菇瓜子雞湯、白飯、  水果 | 芋頭西米露 |
| 7/26(三) | 玉米肉末粥 | 洋蔥雞丁、蕃茄豆腐、綠色青菜、高麗菜肉絲湯、白飯、  水果 | 蔥抓餅、  冬瓜茶 |
| 7/27(四) | 蛋花雞絲麵 | 杏鮑菇燒肉、甘味素雞、綠色青菜、蘿蔔排骨湯、白飯、  水果 | 蘑菇螺旋麵 |
| 7/28(五) | 雲吞蔬菜湯 | 香腸蛋炒飯、味噌豆腐湯、水果 | 果醬土司、冬瓜茶 |
| 7/31(一) | 清粥小菜 | 什錦炒米粉、蕃茄豆腐蛋花湯、水果 | 仙草蜜 |

☆本園餐點一律使用國產豬肉☆

(未使用牛肉)