幼兒園 113年10月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早餐** | **午餐** | **下午點心** |
| 10/1(二) | 蔥油餅 | 滷棒棒腿、黃瓜鮮菇、綠色青菜、紫菜蛋花湯、白飯、水果 | 玉米雞蓉粥 |
| 10/2(三) | 鹹蛋玉米粥 | 豆干回鍋肉、洋蔥炒蛋、綠色青菜、銀魚莧菜湯、白飯、水果 | 關東煮 |
| 10/3(四) | 蔬菜貢丸 | 炒麵、玉米濃湯、水果 | 綠豆西米露 |
| 10/4(五) | 什錦意麵 | 彩椒肉絲、炒豆皮、綠色青菜、海帶味噌湯、白飯、水果 | 蘿蔔糕湯 |
| 10/7(一) | 清粥小菜 | 什錦菜飯湯、水果 | 饅頭、豆漿 |
| 10/8(二) | 蛋香雞絲麵 | 豆瓣肉絲、螞蟻上樹、綠色青菜、薏仁排骨湯、白飯、水果 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 10/9(三) | 蛋花湯餃 | 馬鈴薯雞丁、糖醋甜不辣、綠色青菜、青菜蛋花湯、白飯、  水果 | 蔬菜肉絲麵 |
| 10/10(四) | 雙十國節放假一天 | | |
| 10/11(五) | 肉燥蘿蔔糕湯 | 水餃、紫菜蛋花湯、水果 | 紅豆湯圓 |
| 10/14(一) | 清粥小菜 | 蕃茄肉醬義大利麵、玉米雞蛋湯、水果 | 果醬吐司、國寶茶 |
| 10/15(二) | 蔬菜煎餅 | 檸檬雞腿、三杯百頁豆腐、綠色青菜、蘿蔔排骨湯、白飯、  水果 | 蔬菜肉粥 |
| 10/16(三) | 雲吞蔬菜湯 | 瓜子肉燥、西芹鮮菇、綠色青菜、筍片雞湯、白飯、水果 | 紅豆薏仁湯 |
| 10/17(四) | 什錦粉絲湯 | 夏威夷炒飯、薑絲魚羹湯、水果 | 蟳味雞絲麵 |
| 10/18(五) | 雲吞蔬菜湯 | 腰果雞丁、蕃茄炒蛋、綠色青菜、味噌青菜豆腐湯、糙米飯、水果 | 關東煮 |
| 10/21(一) | 清粥小菜 | 涼麵、玉米蛋花湯、水果 | 果醬吐司、冬瓜茶 |
| 10/22(二) | 肉鬆小飯糰 | 蘑菇豬柳、冬瓜燒素雞、綠色青菜、蕃茄玉米湯、紫米飯、  水果 | 什錦烏龍麵 |
| 10/23(三) | 鹹粥 | 刈包、香菇雞湯、水果 | 鐵板麵 |
| 10/24(四) | 蔬菜湯粄條 | 三杯雞丁、野菇豆腐煲、綠色青菜、當歸排骨湯、白飯、水果 | 蔥油餅 |
| 10/25(五) | 貢丸意麵 | 茡薺絞肉、沙茶豆皮菇菇、綠色青菜、黃瓜魚羹湯、小米飯、水果 | 紅豆湯圓 |
| 10/28(一) | 清粥小菜 | 雞肉咖哩燴飯、玉米濃湯、水果 | 果醬吐司、國寶茶 |
| 10/29(二) | 蔬菜煎餅 | 三杯雞丁、煎豆腐、綠色青菜、香菇瓜子雞湯、水果、白飯 | 湯板條 |
| 10/30(三) | 鐵板麵 | 香菇肉燥、玉米蛋、綠色青菜、豆腐味噌湯、、水果、白飯 | 銀耳蓮子湯 |
| 10/31(四) | 蛋香雞絲麵 | 醬燒里肌、木耳花椰菜、綠色青菜、金針排骨湯、水果、白飯 |  |

☆本園餐點一律使用國產豬肉☆

(未使用牛肉)