幼兒園 113年11月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早餐** | **午餐** | **下午點心** |
| 11/4(一) | 清粥小菜 | 什錦粄條、蘿蔔排骨湯、水果 | 果醬吐司、冬瓜茶 |
| 11/5(二) | 鐵板麵 | 瓜子肉燥、糖醋甜不辣、綠色青菜、菜心排骨湯、糙米飯、水果 | 麵線糊 |
| 11/6(三) | 肉絲粄條 | 鳳梨甜椒雞柳、紅燒豆包、綠色青菜、白菜魚丸湯、白飯、水果 | 紅豆湯園 |
| 11/7(四) | 蔬菜湯餃 | 肉絲炒飯、蕃茄豆腐湯、水果 | 關東煮 |
| 11/8(五) | 瘦肉鹹粥 | 滷棒棒腿、紅蘿蔔炒蛋、綠色青菜、紫米飯、紫菜蛋花湯、水果 | 蔬菜冬粉湯 |
| 11/11(一) | 清粥小菜 | 高麗菜水餃、蘿蔔貢丸湯、水果 | 果醬吐司、冬瓜茶 |
| 11/12(二) | 蘿蔔糕湯 | 杏鮑菇燒肉、豆干炒三丁、綠色青菜、海帶芽味噌湯、白飯、水果 | 高麗菜肉粥 |
| 11/13(三) | 蔬菜雞絲麵 | 洋蔥雞丁、茄汁豆皮、綠色青菜、玉米排骨湯、糙米飯、水果 | 芋頭西米露 |
| 11/14(四) | 滑蛋瘦肉粥 | 咖哩雞丁燴飯、味噌魚片湯、水果 | 什錦烏龍麵 |
| 11/15(五) | 餛飩湯麵 | 蘿蔔滷肉、玉米蛋、綠色青菜、金針肉絲湯、小米飯、水果 | 黑糖地瓜湯 |
| 11/18(一) | 清粥小菜 | 蘑菇義大利麵、玉米濃湯、水果 | 果醬吐司、國寶茶 |
| 11/19(二) | 鮪魚飯糰 | 回鍋肉片、三色麵腸、綠色青菜、枸杞香菇雞湯、燕麥飯、水果 | 什錦粄條 |
| 11/20(三) | 麻油雞蛋麵 | 豆鼓雞丁、螞蟻上樹、綠色青菜、白菜蛋花湯、白飯、水果 | 台式鹹粥 |
| 11/21(四) | 枸杞肉末粥 | 肉羹麵、滷味小菜、水果 | 關東煮 |
| 11/22(五) | 肉燥意麵 | 五香滷肉、開陽白菜、綠色青菜、味噌菇菇湯、紅豆飯、水果 | 桂圓紫米粥 |
| 11/25(一) | 清粥小菜 | 什錦炒粄條、味噌湯、水果 | 果醬吐司、冬瓜茶 |
| 11/26(二) | 蔥油餅 | 粉蒸肉、田園咖哩、綠色青菜、香菇雞湯、白飯、水果 | 蕃茄螺旋麵 |
| 11/27(三) | 油豆腐粉絲湯 | 蘑菇雞丁、紅蘿蔔炒蛋、綠色青菜、當歸排骨湯、白飯、水果 | 味噌烏龍麵 |
| 11/28(四) | 鹹蛋玉米粥 | 鮪魚蛋炒飯、莧菜小魚湯、水果 | 紅豆小湯園 |
| 11/29(五) | 蔬菜意麵 | 銀芽炒肉片、麻婆豆腐、綠色青菜、玉米貢丸湯、地瓜飯、水果 | 玉米肉末粥 |

☆本園餐點一律使用國產豬肉☆

(未使用牛肉)