新竹市德蘭幼兒園 113年12月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早餐** | **午餐** | **下午點心** |
| 12/2(一) | 清粥小菜 | 水餃、蘿蔔排骨湯、水果 | 果醬土司、國寶茶 |
| 12/3(二) | 吻魚粥 | 鹹蛋炒肉、沙茶豆皮菇菇、綠色青菜、玉米排骨湯、白飯、  水果 | 榨菜肉絲麵 |
| 12/4(三) | 餛飩麵線 | 三杯雞丁、紅蘿蔔炒蛋、綠色青菜、大頭菜湯、糙米飯、  水果 | 芋頭椰香西米露 |
| 12/5(四) | 蔬菜油麵 | 咖哩雞丁燴飯、羅宋湯、水果 | 台式鹹粥 |
| 12/6(五) | 湯粄條 | 山藥肉絲、三色蒸蛋、綠色青菜、魚丸蘿蔔湯、白飯、水果 | 蘿蔔糕湯 |
| 12/9(一) | 清粥小菜 | 茄汁義大利麵、味噌高麗菜湯、水果 | 果醬土司、冬瓜茶 |
| 12/10(二) | 皮蛋瘦肉粥 | 紅麴炒肉片、塔香炒蛋、綠色青菜、蕃茄豆腐湯、白飯、水果 | 雲吞蔬菜湯 |
| 12/11(三) | 蛋花細粉湯 | 醬燒杏鮑菇雞丁、紅燒豆腐、綠色青菜、海帶芽大骨湯、白飯、水果 | 桂圓紫米粥 |
| 12/12(四) | 蔬菜雞絲麵 | 玉米絞肉炒飯、蘿蔔貢丸湯湯、水果 | 貢丸雞絲麵 |
| 12/13(五) | 蔬菜粄條肉絲湯 | 雙椒豬柳、梅乾百頁、綠色青菜、玉米大骨湯、白飯、水果 | 關東煮 |
| 12/16(一) | 清粥小菜 | 香菇肉燥炒麵、青菜豆腐湯、水果 | 果醬土司、  麥茶 |
| 12/17(二) | 鮪魚飯糰 | 糖醋雞肉、三色洋芋、綠色青菜、莧菜吻魚湯、白飯、水果 | 什錦粄條湯 |
| 12/18(三) | 麻油雞蛋麵 | 蘑菇燉雞、蠔油粉絲、綠色青菜、薑絲冬瓜蛤蜊湯、白飯、  水果 | 山藥排骨粥 |
| 12/19(四) | 蘿蔔糕湯 | 酸菜炒豬肉、吻魚烘蛋、綠色青菜、玉米排骨湯、白飯、水果 | 紅豆湯圓 |
| 12/20(五) | 枸杞肉末粥 | 高麗菜飯、蒜味香菇鮮雞湯、水果 | 什錦意麵湯 |
| 12/23(一) | 清粥小菜 | 炸醬麵、肉片時蔬湯、水果 | 饅頭、冬瓜茶 |
| 12/24(二) | 蔥油餅 | 大白菜燒肉、豆干炒三丁、綠色青菜、結頭排骨湯、白飯、  水果 | 雞蓉玉米粥 |
| 12/25(三) | 餛飩湯 | 客家粄條、紅棗枸杞雞湯、水果 | 芋頭西米露 |
| 12/26(四) | 蛋花湯餃 | 炸花枝丸、紅蘿蔔炒蛋、綠色青菜、味噌豆腐湯、白飯、水果 | 肉燥湯麵 |
| 12/27(五) | 饅頭、豆漿 | 蕃茄燉雞、蔥花木耳炒蛋、綠色青菜、酸菜肉絲湯、白飯、  水果 | 關東煮 |
| 12/30(一) | 清粥小菜 | 肉羹飯湯、水果 | 肉絲意麵 |
| 12/31(二) | 雞茸玉米粥 | 豆辦雞柳、豆皮炒肉絲、綠色青菜、玉米貢丸湯、白飯、水果 | 紅豆QQ湯 |

☆本園餐點一律使用國產豬肉☆

(未使用牛肉)