新竹市德蘭幼兒園 114年1月份餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早餐** | **午餐** | **下午點心** |
| 1/2(四) | 餛飩湯 | 山藥麻油炒雞丁、家常豆腐、綠色青菜、玉米蘿蔔蔔湯、  糙米飯、水果 | 桂圓紫米粥 |
| 1/3(五) | 蛋香雞絲麵 | 紅燒獅子頭、吻仔魚炒蛋、綠色青菜、海帶芽大骨湯、白飯、水果 | 關東煮 |
| 1/6(一) | 清粥小菜 | 台式炒麵、結頭肉排骨湯、水果 | 饅頭、麥茶 |
| 1/7(二) | 鐵板麵 | 蘑菇豬柳、螞蟻上樹、綠色青菜、玉米大骨湯、白飯、水果 | 什錦湯餃 |
| 1/8(三) | 芋頭米粉湯 | 蠔油雞丁、醣醋甜不辣、綠色青菜、冬菜豆腐湯、紫米飯、水果 | QQ紅豆湯 |
| 1/9(四) | 鹹蛋玉米粥 | 芋頭燒肉、三色蛋、綠色青菜、羅宋湯、白飯、水果 | 什錦烏龍麵 |
| 1/10(五) | 蘿蔔糕湯 | 咖哩雞肉燴飯、山藥排骨湯、水果 | 茶葉蛋、  冬瓜茶 |
| 1/13(一) | 清粥小菜 | 香菇肉燥、紅燒素雞、綠色青菜、青菜豆腐湯、胚芽飯、  水果 | 果醬土司、冬瓜茶 |
| 1/14(二) | 蔬菜煎餅 | 沙茶豬柳、紅燒素雞、綠色青菜、味噌海帶芽湯、白飯、水果 | 什錦意麵 |
| 1/15(三) | 什錦粄條湯 | 蔥爆雞丁、蕃茄炒蛋、綠色青菜、玉米貢丸湯、五穀飯、水果 | 肉燥通心麵 |
| 1/16(四) | 高麗菜肉末粥 | 瓜子肉、綠花椰甜不辣、綠色青菜、鮮菇雞湯、白飯、水果 | 蛋花雞絲麵 |
| 1/17(五) | 蔬菜湯餃 | 什錦炒烏龍、蕃茄蔬菜湯、水果 | 薑汁地瓜湯 |
| 1/20(一) | 清粥小菜 | 圍爐 | 饅頭 |
| 1/21(二) | 蘿蔔糕 | 薑汁肉片、蕃茄炒蛋、綠色青菜、金針肉絲湯、白飯、水果 | 玉米肉末粥 |
| 1/22(三) | 蕃茄螺旋麵 | 蔥爆雞丁、豆皮高麗菜、綠色青菜、蘿蔔排骨湯、胚芽飯、  水果 | 蛋花雞絲麵 |
| 1/23(四) | 什錦冬粉湯 | 滷肉排、彩椒魚板、綠色青菜、紫菜豆腐湯、白飯、水果 | 什錦冬粉湯 |
| 1/24(五) | 香菇吻魚粥 | 水餃、酸辣湯、水果 | 紅豆湯圓 |

☆本園餐點一律使用國產豬肉☆

(未使用牛肉)