|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早餐** | **午餐** | **下午點心** | **主食** | **豆肉魚蛋** | **蔬菜** | **水果** |
| 10/01(三) | 鹹蛋玉米粥 | 豆干回鍋肉、洋蔥炒蛋、綠色青菜、銀魚莧菜湯、白飯、水果 | 果醬吐司、冬瓜茶 | v | v | v | v |
| 10/02(四) | 蔬菜貢丸細粉 | 醬瓜肉燥、糖醋甜不辣、綠色青菜、洋芋排骨湯、白飯、水果 | 芋頭西米露 | v | v | v | v |
| 10/03(五) | 饅頭 | 蕃茄義大利麵、南瓜濃湯、水果 | 雞蓉玉米粥 | v | v | v | v |
| 10/06(一) | 中 秋 佳 節 放 假 一 天 | | | | | | |
| 10/07(二) | 蔬菜雞絲麵 | 什錦菜飯湯、滷味、水果 | 紅豆豆花 | v | v | v | v |
| 10/08(三) | 蔥油餅 | 豆辦肉絲、螞蟻上樹、綠色青菜、薏仁排骨湯、白飯、水果 | 銀絲卷、豆漿 | v | v | v | v |
| 10/09(四) | 什錦肉絲麵 | 咖哩雞肉燴飯、玉米濃湯、水果 | 蛋花湯餃 | v | v | v | v |
| 10/10(五) | 國 慶 日 放 假 一 天 | | | | | | |
| 10/13(一) | 清粥小菜 | 什錦炒粄條、酸辣湯、水果 | 蟳味雞絲麵 | v | v | v | v |
| 10/14(二) | 蔬菜煎餅 | 檸檬雞腿、三杯百豆腐、綠色青菜、蘿蔔排骨湯、白飯、水果 | 紅豆薏仁湯 | v | v | v | v |
| 10/15(三) | 蘿蔔糕湯 | 和風牛蒡燒肉、金沙鮮菇、綠色青菜、香菇雞湯、白飯、水果 | 果醬吐司、豆漿 | v | v | v | v |
| 10/16(四) | 什錦粉絲湯 | 夏威夷炒飯、蘿蔔羹湯、水果 | 蔬菜肉絲粥 | v | v | v | v |
| 10/17(五) | 雲吞蔬菜湯 | 腰果雞丁、蕃茄炒蛋、綠色青菜、味噌青菜豆腐湯、糙米飯、水果 | 關東煮 | v | v | v | v |
| 10/20(一) | 清粥小菜 | 水餃、玉米蛋花湯、水果 | 鐵板麵 | v | v | v | v |
| 10/21(二) | 蔬菜湯粄條 | 蘑菇豬柳、冬瓜燒素雞、綠色青菜、蕃茄玉米湯、紫米飯、水果 | 蔥油餅 | v | v | v | v |
| 10/22(三) | 雞蓉玉米粥 | 三杯雞丁、野菇豆腐煲、綠色青菜、當歸排骨湯、白飯、水果 | 果醬吐司、國寶茶 | v | v | v | v |
| 10/23(四) | 肉鬆小飯糰 | 刈包、香菇雞湯、水果 | 什錦烏龍麵 | v | v | v | v |
| 10/24(五) | 光 復 節 放 假 一 天 | | | | | | |
| 10/27(一) | 清粥小菜 | 雞肉咖哩燴飯、玉米濃湯、水果 | 芋頭鹹粥 | v | v | v | v |
| 10/28(二) | 蛋餅 | 三杯雞丁、煎豆腐、綠色青菜、香菇瓜子雞湯、白飯、水果 | 關東煮 | v | v | v | v |
| 10/29(三) | 鐵板麵 | 香菇肉燥、玉米蛋、綠色青菜、青菜豆腐湯、白飯、水果 | 果醬吐司、冬瓜茶 | v | v | v | v |
| 10/30(四) | 蛋香雞絲麵 | 蔥爆肉絲、鮮菇玉米筍、綠色青菜、蘿蔔排骨湯、白飯、水果 | 湯粄條 | v | v | v | v |
| 10/31(五) | 貢丸意麵 | 鮪魚玉米炒飯、紫菜蛋花湯、水果 | 什錦冬粉湯 | v | v | v | v |

新竹市德蘭幼兒園 114年10月份餐點表~☆本園餐點一律使用國產豬肉☆(未使用牛肉)